

Morning Blessings

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who gives the heart understanding to distinguish between day and night.

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who has made me according to your will.

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who gives sight to the blind.

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who clothes the naked.

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who frees the bound.

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who straightens the bent.

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who spreads the earth upon the waters.

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who firms my footsteps.

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who provides for all my needs

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who girds Israel with strength.

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who crowns Israel with splendor.

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who gives strength to the weary.

Blessed are you Adonai our God, sovereign of the universe, who removes sleep from my eyes and slumber from my eyelids.

Birkhot Hashachar

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam asher
natan lasechvi vinah lehavchin bein yom u'vein laylah:

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam, she'asani
kirtzono.

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam, pokeach
ivrim.

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam, malbish
arumim.

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam, matir
asurim.

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam, zokef
kefufim.

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam, roka
ha'aretz al hamayim.

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam,
hamechin mitz'adei gaver.

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam, she'asah
li kol tzareki.

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam, ozer
yisrael bigvurah.

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam, oter
yisrael betif'arah.

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam, hanoten
laya'ef koach.

Baruch atah Adonai eloheinu melech ha'olam,
hama'avir shenah me'einai utenumah me'af'appai.

בְּרִכּוֹת הַשַּׁחַר

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר
נָתַן לַשֵּׁכְוִי בִּינָה לְהִבָּחֵן בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה:

בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁעָשִׂי
כִּרְצוֹנִי.

בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, פּוֹקֵחַ
עִוְרִים.

בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַלְבִּישׁ
עֲרוֹמִים.

בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַתִּיר
אֲסוּרִים.

בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, זֹקֵף
כְּפוּפִים.

בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, רוֹקֵעַ
הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם.

בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְּכִין
מִצְעָדֵי גֶבֶר.

בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁעָשָׂה
לִי כָּל צָרָכִי.

בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אוֹזֵר
יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוּרָה.

בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, עוֹטֵר
יִשְׂרָאֵל בְּתִפְאָרָה.

בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַנוֹתֵן
לַיָּעָף כֹּחַ.

בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
הַמַּעֲבִיר שָׁנָה מֵעֵינִי וּתְנוּמָה מֵעַפְעָפִי.